

東京都市大学図書館

英語多読マラソン・スタートアップガイド

(2023 年度 英語多読マラソン期間：2023 年 7 月 1 日～2024 年 2 月 29 日)

楽しく英語読解力を伸ばすことができる英語学習法があるのを知っていますか？

それは「やさしい英語の本をたくさん読む」という方法です。目標は「100 万語」。読んだ本の総語数を足していきましょう。東京都市大学図書館では、この「100 万語多読」を支援する「英語多読マラソン」を実施しています。さあ、あなたも下記の手順で始めましょう！

手順

1. 図書館へ行き、読みたい本を選ぶ。
2. 本の冒頭の 1 - 2 ページを読んでレベルを確認する。辞書を使わないで、9 割くらいわかるものにする。
3. レベルが適切だと思ったら、借りて読み始める。
4. 読み終わったら、WebClass の時間割の下に表示されている、横浜キャンパス英語多読マラソンへ行き、必要事項を記入する。
5. 手順 1 に戻って、次の本を選ぶ

多読三原則

1. 辞書は引かない

辞書を引いてばかりでは進まず、「多読」にならないからです。気になる語をたまに調べるのは OK。辞書なしでもすらすらと読める自分にあった本を選びましょう。

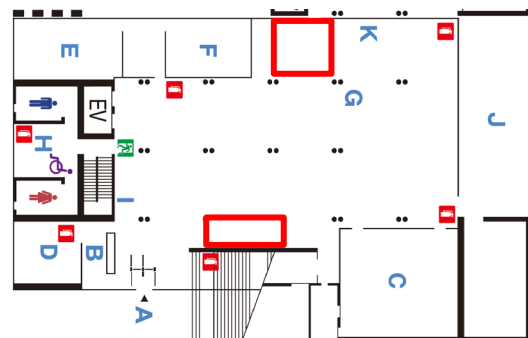
2. わからないところはとばす

辞書を使わないで読むので、意味がわからない単語が出てきます。わからない単語がでてくる度に立ち止まって悩む必要はありません。わからないところは気にせず、読み進めましょう。その単語が重要語だと思ったら、辞書で確認しましょう。

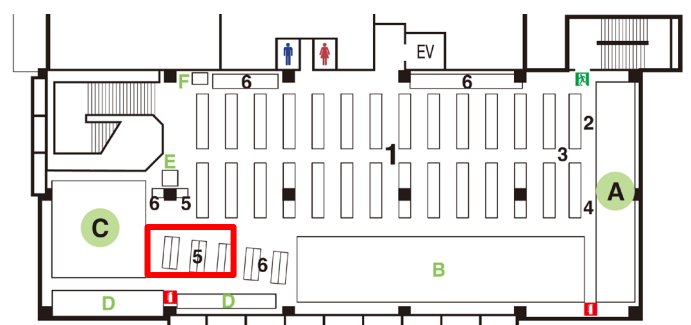
3. つまらない本はやめる

読み始めてみたけれど、あまり興味が持てない、読んでいて疲れると感じる、内容がよくわからなくなってしまった時は、無理に読み続ける必要はありません。図書館に返して、自分に合う本を選び直しましょう。

英語多読テキストはこちら（赤枠）↓ にあります。



世田谷キャンパス図書館 地下 1 階



横浜キャンパス図書館 2 階

問い合わせ：Webclass のメール機能を利用してお問い合わせください。